

Kære alle

I 2017 er der planlagt fem **PREP** kurser.

Hvad er PREP?

PREP er et forskningsbaseret og pædagogisk **parforholdskursus**. Kurset er gratis, og henvender sig til alle familier med børn i alderen 0-18 år.

På et PREP kursus får man hjælp til at skabe et godt parforhold og en tryk familie. Man kan hente hjælp og inspiration til at skabe gode vækstbetingelser for kærligheden og forholdet – ikke mindst i en travl og udfordrende hverdag.

På kurset undervises der bl.a i:

Konkrete redskaber til tryk kommunikation

Praktiske råd til problemhåndtering

Viden om det der fremmer og hæmmer et godt samliv

Inspiration til samarbejde og familieliv

Kurset veksler imellem oplæg, videoklip, og oplæg til samtaler i de enkelte par. Samtalerne foregår ikke i gruppe, men for parrene hver for sig.

Alle kurserne foregår på Almegårds Kaserne, bygning 36, 3700 Rønne

Der vil være en lettere forplejning på kurset.

Tilmelding: 56924203/56924204 i tidsrummet fra kl.8- kl.14, eller på mail: sundhedsplejen@brk.dk

1. **Første kursus** er et **weekendkursus 20-22 januar**. Kurset **starter fredag klokken 16 til 18**, hvor deltagerne vil få introduktion til kurser og der tages hul på de første temaer. Lørdag og søndag afholdes kurset tidsrummet 9 til 15 30. Sted: Almegårds Kaserne, bygning 36.
2. **Andet kursus** er et **aftenkursus**, med start **1. marts klokken 16 til 19** og de følgende fire onsdage frem. Sted Almegårds Kaserne, bygning 36
3. **Tredje kursus** er et weekendkursus den **19. til 21. Maj**. Kurset **starter fredag klokken 16 til 18**, hvor deltagerne vil få introduktion til kurser og der tages hul på de første temaer. Lørdag og søndag afholdes kurset tidsrummet 9 til 15 30. Sted: Almegårds Kaserne, bygning 36
4. **Fjerde kursus** er et **weekendkursus 1. - 3. september**. Kurset **starter fredag klokken 16 til 18**, hvor deltagerne vil få introduktion til kurser og der tages hul på de første temaer. Lørdag og søndag afholdes kurset tidsrummet 9 til 15 30. Sted: Almegårds Kaserne, bygning 36
5. **Femte og sidste kursus** er et **aftenkursus fra onsdag den 25. oktober klokken 16 til 19**. Og de følgende 4 onsdag frem. Sted: Almegårds Kaserne, bygning 36