



I Center for Børn og Familie tilbyder vi i 2018 **gratis parforholdskurser (PREP)** til alle familier med børn i alderen 0-18 år.

Weekendkursus: 28 - 30 september - Fre kl. 16 til 18, lør/søn kl. 9 til 15 30.

Aftenkursus: 24 oktober –21 november - 5 onsdage i tidsrummet kl. 16-19.

Alle kurserne foregår på Almegårds Kaserne, bygning 36, 3700 Rønne. Der vil være en lettere forplejning på kurset.

Tilmelding: 56924203/56924204 i tidsrummet fra kl.8- kl.14, eller på mail: sundhedsplejen@brk.dk

Hvad er PREP?

PREP er et forskningsbaseret og pædagogisk **parforholdskursus**. Kurset er gratis, og henvender sig til alle familier med børn i alderen 0-18 år.

På et PREP kursus får man hjælp til at skabe et godt parforhold og en tryk familie. Man kan hente hjælp og inspiration til at skabe gode vækstbetingelser for kærligheden og forholdet – ikke mindst i en travl og udfordrende hverdag.

På kurset undervises der bl.a i:

Konkrete redskaber til tryk kommunikation

Praktiske råd til problemløsningsstrategier

Viden om det der fremmer og hæmmer et godt samliv

Inspiration til samarbejde og familieliv

Kurset veksler imellem oplæg, videoklip, og oplæg til samtaler i de enkelte par. Samtalerne foregår ikke i gruppe, men for parrene hver for sig.